



**Politik, Gesellschaft und Umwelt**

**Online-Vortragsreihe**

- 212-102-01 **Deutschland in der Krise - Was hält uns in der Zerreißprobe als Gesellschaft zusammen?** Dagmar Wirtz, 14.10.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-101-01 **Die Höhlen der Maya** Prof. Dr. Dr. h.c. Nicolai Grube, 27.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-01 **Zieht euch warm an, es wird heiß!** Sven Plöger, 10.11.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-02 **Künstliche Intelligenz** Dr. Tim Wirtz, 15.11.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-03 **Das Unternehmen VAUDE: Ganzheitliche Nachhaltigkeit und gemeinwohlorientiertes Wirtschaften** Kerstin Törpe, 24.11.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-04 **Datenspuren mobiler Kommunikation am Beispiel der Corona-Apps** Prof. Dr. Rüdiger Grimm, 06.12.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-05 **Cybercriminalität** Markus Weber, 20.01.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-100-06 **Silverhousing: Die Zukunft gemeinschaftlicher Wohnexperimente der Generation 50 plus** Prof. Dr. habil. Ulrich Otto, 26.01.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-102-01 **Demokratie braucht Zusammenhalt** Dagmar Wirtz, 27.01.2022, 19.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-101-02 **Die Germanen – Mythos und Realität** Prof. Dr. Holger Sonnabend, 02.02.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*

- Frauenfrühstück**  
Die Vortragsthemen werden rechtzeitig in der Presse und auf [www.vhs-ehingen.de](http://www.vhs-ehingen.de) bekanntgegeben, jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
- 212-100-08 5. Oktober
- 212-100-09 9. November
- 212-100-10 7. Dezember
- 212-105-01 **Vortrag: Jungenpubertät** Dr. Reinhard Winter, 10.11.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 1x, € 8,00  
Pubertät ist der Weg vom Jungen zum Mann – und der ist nicht leicht, auch für Eltern. Konflikte und Krisen sind unvermeidlich. Im Vortrag werden die wichtigsten Aspekte der Jungenpubertät angesprochen und die Themen benannt, über die Eltern mit ihren Söhnen reden können, damit die neue Balance zwischen Bindung und Loslassen gelingt.
- 212-110-01 **Weihnachten im Ziegenstall** Anja Kirchner, 05.12.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 1x, € 10,00 (Erwachsene) + € 8,00 (Kinder)  
*Eltern-Kind*
- 212-106-01 **Zeitmanagement: Anpacken statt Aufschieben** Andrea Unsel, 16.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr, 2x, € 28,00
- 212-108-01 **Forum Philosophie** Thomas Wiemers, 12.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 5x, 4-Wochen-Rhythmus, € 5,00 (bitte bar am Kursabend mitbringen)
- 212-108-02 **Antike Weisheitslehre: Glauben, Aberglaube, Atheismus bei Plutarch** Dr. phil. Johann Nesensohn, 13.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 2x, € 15,00
- 212-108-03 **Welttag der Philosophie: Was also ist die Zeit?** 18.11.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 15,00  
Ein Textkonzert. Musik und Texte zum Thema „Zeit“ erhellen sich gegenseitig. Werke bzw. Bearbeitungen von Philip Glass, Erik Satie, Olivier Messiaen und Arvo Pärt. Kurze Texte von Rüdiger Safranski, Thomas Mann und Rainer Maria Rilke. Michael Rettig (Klavier), Clovis Michon (Cello), Franziska Mencz (Text)
- 212-109-01 **Stadtführung: Von Narrheit und Torheit!** Peter Dunkl, 13.11.2021, 14.00 – 15.30 Uhr, 1x, € 11,00
- 212-109-02 **Stadtführung – Die tolle Idee für gelungene Familienfeste!** Peter Dunkl, Es stehen verschiedenen Themen zur Auswahl: Witziges, Spannendes, Interessantes und Wissenswertes zu Ehinger Autoren aus verschiedenen Jahrhunderten oder die Themenführung von Narrheit und Torheit.

**Kunst und Kultur**

- 212-201-01 **Vortrag: Hölderlins Geister** Karl-Heinz Ott, 01.10.2021, 19.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 8,00
- 212-206-01 **Vortrag: Neo Rauch – Maler der „Neuen Leipziger Schule“** Dr. Alexandra Carmen Axtmann, 09.11.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-202-01 **Schreibwerkstatt** – individuell buchbar!  
*Online*  
Mit Thomas Opfermann bietet die vhs ein neues Schreibformat online an: Ganz individuell werden interessierte Schreibende von ihm betreut. Zur Auswahl stehen die Themen Kreatives Schreiben sowie Kurzgeschichten, € 120,00
- 212-204-01 **Jonglier-AG** Melanie Walsler, 02.11. – 05.11.2021, 10.00 – 12.30 Uhr, 4x, € 38,00  
*Junge vhs 8+*
- 212-205-01 **Orientalischer Tanz – das besondere Tanzvergnügen** Enar Gemeinder, 08.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 9x, € 50,00
- 212-205-00 **Werkstatt Tanz: „Über den Dingen“**  
Mit der Werkstatt Tanz führen die vhs und das Kulturamt das Projekt Tanz in der Fläche weiter. Unter dem Titel „Über die Dinge“ bringt ein Tänzerinnen-Duo ein gemeinsames Erlebnis von Fröhlichkeit, Unbeschwertheit und buntem Miteinander zu den Menschen. Nähere Informationen erhalten Sie unter 07391 503 504.
- 212-207-01 **Watercolor** Cathy von Ulm, 30.10.2021, 09.30 – 13.30 Uhr, 1x, € 49,00 + Materialkosten
- 212-207-02 **Comic zeichnen – Mangas und mehr** Sonja Schnell, 02.11. – 03.11.2021, 09.00 – 12.00 Uhr, 2x, € 24,00 inkl. Materialkosten  
*Junge vhs 8+*
- 212-207-03 **Acrylmalen auf Keilrahmen** Sonja Schnell, 05.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, € 18,00 inkl. Materialkosten  
*Junge vhs 8+*
- 212-207-04 **Aquarellmalerei** Barbara Willar, 10.11.2021, 17.00 – 20.00 Uhr, 6x, € 97,20
- 212-207-05 **Acrylmalen am Wochenende Spachtel trifft Pinsel** Sonja Schnell, 12.11. - 13.11.2021, 2x, € 29,00
- 212-207-06 **Handlettering vor Nikolaus und Weihnachten** Cathy von Ulm, 04.12.2021, 09.30 – 13.30 Uhr, 1x, € 49,00 + Materialkosten
- 212-208-00 **Offene Töpferwerkstatt** Anne Linder, Montag und Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr, € 10,00 Teilnehmerbeitrag pro Kursabend (bitte am Abend bei der Kursleiterin entrichten)
- 212-208-01 **Grundtechniken der Keramik** Anne Linder, 21.10.2021, 19.00 – 21.30 Uhr, 5x, € 54,00 + Materialkosten
- 212-208-02 **Töpfern: Mit Ochs und Esel** Anne Linder, 10.11.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 3x, € 48,00 1 Elternteil + 1 Kind inkl. Material & Brennen  
*Eltern-Kind*
- 212-208-03 **Weihnachtliches aus Ton** Anne Linder, 12.11.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, 4x, € 28,00 inkl. Materialkosten  
*Junge vhs 8+*
- 212-208-04 **Basteln in der Adventszeit** Sonja Schnell, 04.12.2021, 09.30 – 12.00 Uhr, 1x, € 12,00 inkl. Materialkosten  
*Junge vhs 6+*
- Klöppeln** 1x im Monat Waltraud Steeb, 25.10.2021, 14.00 – 16.30 Uhr
- 212-209-01 26.10.2021, 14.00 – 16.30 Uhr
- 212-209-03 26.10.2021, 19.00 – 21.00 Uhr

- 212-209-04 27.10.2021, 14.00 – 16.30 Uhr  
jeweils 4x, € 39,00
- 212-209-05 **Klöppelbriefe zeichnen am PC** Helga Ullmann, 22.10. – 24.10.2021, 3x, € 116,00
- 212-210-01 **DIY – Kleine Fahrrad-Werkstatt** Maurice Baldi, 24.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr, 1x, € 14,00
- 212-211-01 **Ausstellungseröffnung: Oberschwäbischer Kalender** 13.10.2021, 19.00 Uhr  
Ästhetische Schwarz-Weiß-Fotos kombiniert mit schwäbischer Mundart - komsch agugga?!
- 212-213-01 **MontagsChor** Wolfgang Gentner, 20.09.2021, 20.00 – 21.30 Uhr, 20x, € 30,00
- Gitarrenspiel** Frank-Dieter Klefe, jeweils 10x, € 66,00
- 212-213-02 Stufe 1: 08.10.2021, 17.30 – 18.30 Uhr
- 212-213-03 Stufe 1 mit Vorkenntnissen: 08.10.2021, 19.30 – 20.30 Uhr
- 212-213-04 Stufe 10: 08.10.2021, 16.30 – 17.30 Uhr
- 212-213-05 Dinosaurierkurs: 08.10.2021, 18.30 – 19.30 Uhr
- 212-200-01 **Hörpfade – Wir machen einen Podcast zu Ehingen** Ada Bialecki, Peter Dunkl & Journalist vom SWR Ulm, Beginn 25.09.2021.  
Nähere Informationen erhalten Sie unter 07391 503 502.

**Gesundheit**

**Vortragsreihe: gesundaltern@bw**

Die Veranstaltungen finden im Rahmen des Projekts gesundaltern@bw statt und werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



- 212-300-01 **Elektronische Patientenakte und elektronisches Rezept** 28.09.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, 1x, kostenfrei  
*Online*
- 212-300-02 **Personalisierte Medizin** Dr. Anna-Maria Ordeldheide, 19.10.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, 1x, kostenfrei  
*Online*
- 212-300-05 **Digitale Gesundheitsanwendungen: Apps auf Rezept** Marcel Weigand, 16.11.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, 1x, kostenfrei  
*Online*
- 212-300-07 **Digitalisierung im Gesundheitswesen** Prof. Oliver Opitz, 07.12.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, 1x, kostenfrei  
*Online*
- 212-300-04 **Praxiswerkstatt: Online-Videosprechstunde** Antonius van der Weert, 05.11.2021, 10.00 – 12.15 Uhr, 1x, kostenfrei
- 212-300-03 **Vortrag: Reizdarm** PD Dr. Michael Schumann, 28.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-300-06 **Vortrag: Rückenschmerzen** Dr. Andreas Winkelmann, 02.12.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 1x, € 8,00  
*Online*
- 212-300-08 **Mentale Gesundheit in der heutigen Zeit** Ulrike Burkhardtsmayer, 18.01.2022, 18.30 – 20.30 Uhr, 1x, € 20,00
- 212-301-01 **Herbstwanderung – Mit der Natur durch das Jahr** Wiebke Fischer, 13.10.2021, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, kostenfrei
- 212-301-02 **Waldbaden „Herbstfeuer“ für Erwachsene** – Wochenendkurs Tanja Moll, 16.10. – 17.10.2021, 15.30 – 19.30 Uhr, 2x, € 42,00
- 212-301-03 **Waldbaden** Tanja Moll, 17.10.2021, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, € 19,00 1 Elternteil + 1 Kind  
*Eltern-Kind*
- 212-301-04 **Winterwanderung – Mit der Natur durch das Jahr** Wiebke Fischer, 26.01.2022, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, kostenfrei
- 212-301-10 **Die 12 Rauhnächte – Die Tage zwischen den Jahren** A. Puhlmann-Kohn, 04.12.2021, 13.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 55,00 inkl. Skript
- 212-301-11 **Neumond-Meditation mit Klangschalen** Angelika Puhlmann-Kohn, 06.10.2021, 19.00 – 21.00 Uhr, 1x, € 24,00 inkl. Handout
- 212-301-12 **Vollmond-Meditation mit Klangschalen** Angelika Puhlmann-Kohn, 19.11.2021, 19.00 – 21.00 Uhr, 1x, € 24,00 inkl. Handout
- 212-301-13 **Besinnungszeit zur Adventszeit mit den Klängen der Klangschalen** Angelika Puhlmann-Kohn, 02.12.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 33,00 inkl. Handout
- 212-301-14 **Jahres-Abschluss-Meditation** Ulrike Burkhardtsmayer, 21.12.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, 1x, € 20,00
- 212-301-20 **Powernaping** Helga Tröster, 24.11.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 2x, € 20,00
- 212-301-21 **Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson plus Stressbewältigung** Ulrike Burkhardtsmayer, 12.10.2021, 17.00 – 18.30 Uhr, 7x, € 79,00
- 212-301-22 **Autogenes Training plus Stressbewältigung** Ulrike Burkhardtsmayer, 12.10.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, 7x, € 79,00
- 212-301-23 **Tai Chi am Morgen** Ute Kammel, 13.10.2021, 07.00 – 08.00 Uhr, 10x, € 55,00
- 212-301-24 **Atem & Bewegung – nach Prof. Ilse Middendorf** Hildegard Jocham, 12.11.2021, 17.15 – 18.30 Uhr, 6x, € 45,00
- 212-301-30 **Finger Qi Gong** Sylvia Cittlau, 11.10.2021, 17.15 – 18.00 Uhr, 10x, € 40,00
- 212-301-31 **Qi Gong für die Augen** Sylvia Cittlau, 11.10.2021, 09.45 – 10.30 Uhr, 10x, € 40,00
- 212-301-32 **Qi Gong** Ute Kammel, 12.10.2021, 20.15 – 21.30 Uhr, 10x, € 55,00  
*Online*
- 212-301-33 **Qi Gong am Morgen** Ute Kammel, 13.10.2021, 08.15 – 09.30 Uhr, 10x, € 70,00
- 212-301-34 **Duft-Qi Gong** Ute Kammel, 14.10.2021, 07.00 – 08.15 Uhr, 8x, € 55,00
- 212-302-00 **Yoga meets Pilates & more** Ulrike Burkhardtsmayer, 04.10.2021, 08.40 – 10.00 Uhr
- 212-302-01 04.10.2021, 18.30 – 19.50 Uhr  
jeweils 11x, € 104,00
- 212-302-02 10.01.2022, 08.40 – 10.00 Uhr
- 212-302-03 10.01.2022, 18.30 – 19.50 Uhr  
jeweils 7x, € 68,00
- 212-302-04 **Yoga Morgen-Routine** Saskia Färber, 04.10.2021, 06.45 – 07.45 Uhr, 4x, € 22,00  
*Online*
- 212-302-05 **Yoga trifft HIIT** Saskia Färber & Anna Gollan, 07.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 4x, € 32,00
- 212-302-06 **Yoga trifft HIIT – fit for Christmas** Saskia Färber & Anna Gollan, 02.12.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 3x, € 24,00
- 212-302-07 **Yin Yoga** Tanja Moll, 20.11.2021, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, € 15,00
- 212-302-08 **Yin Yoga** Tanja Moll, 13.01.2022, 19.30 – 21.00 Uhr, 6x, € 49,00  
*Online*
- 212-302-09 **Yoga** Andrea Ströbele, 06.10.2021, 18.15 – 19.15 Uhr, 8x, € 40,00

## Gesundheit

212-302-19	<b>Power Yoga</b> Tanja Zehetner, 18.10.2021, 17.30 – 18.45 Uhr, 6x, € 42,00
212-302-17 <b>Eltern-Kind Online</b>	<b>Yoga für Mamas und Babys</b> Cornelia Schmid, 05.10.2021, 09.30 – 10.30 Uhr, 8x, € 42,00
212-302-18 <b>Junge vhs 7+</b>	<b>Yoga für Kinder</b> Tanja Zehetner, 14.10.2021, 16.30 – 17.15 Uhr, 6x, € 25,00
212-302-10 212-302-11 212-302-12 212-302-15	<b>Yoga am Abend</b> Andrea Freudenreich, 04.10.2021, 17.00 – 18.15 Uhr 04.10.2021, 18.30 – 19.45 Uhr 04.10.2021, 20.00 – 21.15 Uhr 05.10.2021, 20.15 – 21.30 Uhr jeweils 14x, € 115,00
212-302-13 212-302-14 212-302-16	<b>Yoga am Morgen</b> Andrea Freudenreich, 05.10.2021, 09.00 – 10.15 Uhr 05.10.2021, 10.30 – 11.45 Uhr 06.10.2021, 09.30 – 10.45 Uhr jeweils 14x, € 115,00
212-302-20 212-302-21 212-302-22 212-302-23	<b>Aquajogging</b> Ulrike Engler-Embacher, 04.10.2021, 17.00 – 18.00 Uhr 05.10.2021, 16.15 – 17.00 Uhr 05.10.2021, 17.00 – 17.45 Uhr 05.10.2021, 17.45 – 18.30 Uhr jeweils 8x, € 44,00
212-302-24 212-302-25 212-302-26 212-302-27	10.01.2022, 17.00 – 17.45 Uhr 11.01.2022, 16.15 – 17.00 Uhr 11.01.2022, 17.00 – 17.45 Uhr 11.01.2022, 17.45 – 18.30 Uhr jeweils 4x, € 22,00
212-302-28 212-302-29	<b>Aquafitness</b> Katharina Maul, 07.10.2021, 18.30 – 19.15 Uhr 07.10.2021, 19.15 – 20.00 Uhr jeweils 8x, € 44,00
212-302-30 212-302-31	<b>Zumba® Gold – die sanfte Art</b> Martina Scharl, 05.10.2021, 17.30 – 18.30 Uhr, 10x, € 50,00 08.10.2021, 09.00 – 10.00 Uhr, 10x, € 50,00
212-302-32	<b>Zumba®</b> Daniela Zubaio, 11.10.2021, 17.30 – 18.30 Uhr, 6x, € 32,00
212-302-33	<b>Zumba®</b> Sylvia Hoß, 14.10.2021, 18.45 – 20.00 Uhr, 12x, € 78,00
212-302-34 212-302-35	<b>AROHA® – Fitness für Körper und Geist</b> Martina Scharl, 06.10.2021, 19.45 – 20.45 Uhr, 10x, € 50,00 07.10.2021, 09.00 – 10.00 Uhr, 10x, € 50,00
212-302-36	<b>Piloxing®</b> Regina Grunack, 08.10.2021, 18.30 – 19.30 Uhr, 5x, € 25,00
212-302-37	<b>Hula-Hoop-Fitness-Kurs</b> Regina Grunack, 06.10.2021, 18.15 – 19.15 Uhr, 10x, € 50,00
212-302-43 212-302-44	<b>Happy Cardio-BBP-Workout</b> Tanja Tonelli, 13.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 5x, € 30,00 12.01.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 6x, € 36,00
212-302-40	<b>Bodyworkout</b> Anna Gollan, 04.10.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, 10x, € 50,00
212-302-45 212-302-46	<b>Bodyworkout</b> Anja Brobeil, 14.10.2021, 19.15 – 20.15 Uhr, 9x, € 48,00 13.01.2022, 19.15 – 20.15 Uhr, 6x, € 32,00
212-302-41 212-302-42	<b>Bodyforming – Fit im Alltag</b> Ulrike Engler-Embacher, 05.10.2021, 19.00 – 20.00 Uhr, 8x, € 40,00 11.01.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 4x, € 20,00
212-302-47	<b>Bodystyling</b> Sylvia Hoß, 14.10.2021, 17.45 – 18.45 Uhr, 12x, € 62,00
212-303-01 212-303-02	<b>Gymnastik</b> Elke Brettschneider, 04.10.2021, 20.15 – 21.15 Uhr, 10x, € 52,00 10.01.2022, 20.15 – 21.15 Uhr, 6x, € 32,00
212-303-03 212-303-04 212-303-05	<b>Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung</b> Sabine Aich-Aleker, 04.10.2021, 18.15 – 19.30 Uhr, 12x, € 80,00 04.10.2021, 19.30 – 20.45 Uhr, 12x, € 80,00 06.10.2021, 18.10 – 19.25 Uhr, 12x, € 80,00
212-303-06	<b>Fit und sicher im Alter - Selbstverteidigung für Senioren</b> Volkmar Baumbast, 28.10.2021, 16.00 – 17.00 Uhr, 5x, € 27,00
212-303-07	<b>Selbstverteidigungskurs für Erwachsene</b> Volkmar Baumbast, 13.01.2022, 19.00 – 20.00 Uhr, 5x, € 27,00
212-303-10	<b>Wirbelsäulengymnastik – Fit ab 60</b> Ulrike Engler-Embacher, 05.10.2021, 08.30 – 09.30 Uhr, 17x, € 87,00
212-303-11	<b>Wirbelsäulengymnastik – Fit mit dem Stuhl</b> Ulrike Engler-Embacher, 05.10.2021, 09.45 – 10.45 Uhr, 17x, € 87,00
212-303-12	<b>Rücken fit</b> Anna Gollan, 04.10.2021, 17.00 – 18.00 Uhr, 10x, € 50,00
212-303-13	<b>Rückenfit – Rückenkräftigung</b> Monika Walker-Steinchen, 07.10.2021, 16.30 – 17.30 Uhr, 12x, € 72,00
212-303-14	<b>Aktive Rücken- und Schultergymnastik</b> Sylvia Cittlau, 11.10.2021, 18.15 – 19.00 Uhr, 10x, € 40,00
212-303-20 212-303-21 212-303-22	<b>Beckenboden-Gymnastik und Rückenfit</b> Tanja Tonelli, 13.10.2021, 20.15 – 21.00 Uhr, 5x, € 22,50 15.10.2021, 10.30 – 11.30 Uhr, 5x, € 30,00 12.01.2022, 20.15 – 21.00 Uhr, 6x, € 27,00
212-303-23 <b>Online</b>	<b>Der Atem: Zusammenspiel Beckenboden &amp; Fußtraining – Franklin-Methode®</b> Maria Christ, 27.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 10x, € 80,00
212-303-30	<b>Faszientraining</b> Tanja Moll, 16.10.2021, 09.00 – 11.00 Uhr, 1x, € 9,00
212-303-31	<b>Koordination und Gleichgewicht</b> Melanie Walsler, 21.10.2021, 18.15 – 19.45 Uhr, 7x, € 49,00
212-303-40	<b>Heilpflanzen für Hunde</b> Tanja Graf, 11.11.2021, 18.30 – 21.00 Uhr, 1x, € 13,00
212-303-41	<b>Heilpflanzen in der Erkältungszeit</b> Tanja Graf, 18.11.2021, 18.30 – 21.00 Uhr, 1x, € 13,00
212-303-42	<b>Ayurveda für Frauen</b> Tanja Seeberger, 20.11.2021, 09.00 – 15.00 Uhr, 1x, € 30,00
212-303-43	<b>Wickel und Auflagen</b> Tanja Graf, 02.12.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, 1x, € 15,00

## Kochen & Ernährung

212-305-01	<b>Großmutterns Küche</b> Stefanie Walk, 14.10.2021, 18.15 – 22.00 Uhr, 1x, € 18,00 + Materialkosten
212-305-02 212-305-03 212-305-04 212-305-05	<b>Basic Kochen und Backen mit dem Thermomix</b> Monika Diepolder-Manthei, 27.10.2021, 17.45 – 22.00 Uhr 28.10.2021, 17.45 – 22.00 Uhr 29.10.2021, 12.45 – 17.00 Uhr 29.10.2021, 17.45 – 22.00 Uhr jeweils 1x, € 20,00 + Materialkosten
212-305-06	<b>Die Backstube zu Hause</b> Lars-Oliver Seidel, 09.11.2021, 17.30 – 20.30 Uhr, 2x, € 27,00 + Materialkosten
212-305-07	<b>Backen im Advent</b> Stefanie Walk, 19.11.2021, 18.15 – 22.00 Uhr, 1x, € 18,00 + Materialkosten
212-305-08	<b>Antipasti – aus regionalen Zutaten</b> Julia Hertenberg, 24.11.2021, 18.00 – 21.45 Uhr, 1x, € 8,00 Materialkosten, Kooperationsveranstaltung mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis
212-305-09	<b>Kulinarische Vielfalt mit Pampered-Chef-Produkten</b> Stefanie Walk, 20.01.2022, 18.15 – 22.00 Uhr, 1x, € 18,00 + Materialkosten
212-305-10	<b>Fingerfood – einfach, schnell</b> Marina Kirsch, 27.01.2022, 18.15 – 22.00 Uhr, 1x, € 18,00 + Materialkosten
212-305-11	<b>Kreative Frühstücksideen – sich und die Liebsten verwöhnen</b> Marina Kirsch, 10.02.2022, 18.15 – 22.00 Uhr, 1x, € 18,00

## Junge vhs

212-305-51 <b>9+</b>	<b>Schnelle Küche nach der Schule</b> Marina Kirsch, 08.10.2021, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-52 <b>5+</b>	<b>Ein bunter Teller für Kinder – Plätzchenbackkurs</b> Gudrun Mack, 26.11.2021, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-53 <b>13+</b>	<b>Plätzchenbackkurs</b> Gudrun Mack, 01.12.2021, 16.30 – 19.30 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-54 <b>9+</b>	<b>Hefeteig süß und pikant</b> Marina Kirsch, 03.12.2021, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-55 <b>7+</b>	<b>Weihnachtsgeschenke zum Vernaschen</b> Gudrun Mack, 23.12.2021, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten

212-305-56 <b>4+</b>	<b>Heute kochen WIR – Erste Kocherlebnisse</b> Gudrun Mack, 21.01.2022, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-57 <b>9+</b>	<b>Fingerfood</b> Marina Kirsch, 28.01.2022, 15.00 – 18.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten
212-305-58 <b>7+</b>	<b>Pasta in verschiedenen Farben und Formen</b> Gudrun Mack, 18.02.2022, 16.00 – 19.00 Uhr, 1x, € 17,50 inkl. Materialkosten

## Fremdsprachen

### Englisch

212-406-00	<b>English Conversation Group – Do you speak English,</b> 23.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 22x, 2-Wochen-Rhythmus
212-406-01	<b>Englisch für Anfänger (A1)</b> Suzana Licanin, 14.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 12x, € 68,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-406-02	<b>Englisch (A2)</b> Souad Abdellah Harir, 13.10.2021, 17.45 – 19.15 Uhr, 12x, € 68,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-406-03	<b>Englisch für Fortgeschrittene (A2/B1)</b> Maurice Baldi, 12.10.2021, 17.00 – 18.30 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-406-04	<b>Englisch – conversation (B2/C1)</b> Maurice Baldi, 12.10.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-602-01	Prüfungsvorbereitung: <b>Kommunikationsprüfung Englisch Realschule</b> Suzana Licanin, 02.11. – 05.11.2021, 4x, 09.00 – 12.00 Uhr, € 94,50

### Französisch

212-408-00	<b>Französisch-Stammtisch</b> Heidi Hoffmann, 4-Wochen-Rhythmus, 11.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 5x, 4-Wochen-Rhythmus
212-408-01	<b>Französisch – Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (A2)</b> Christine Schilke, 14.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 12x, € 68,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag

### Italienisch

212-409-00	<b>Italienisch – leichte Vorkenntnisse (A1)</b> Maurice Baldi, 11.10.2021, 16.30 – 18.00 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-409-01	<b>Italienisch – Vorkenntnisse (A1/A2)</b> Walter Bopp, 06.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 8x, € 46,00 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-409-02	<b>Italienisch – Fortgeschrittene (A2)</b> Walter Bopp, 06.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 8x, € 46,00 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-409-03	<b>Italienisch (B2)</b> Maurice Baldi, 11.10.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-409-04	<b>Italienisch – conversazione (B2/C1)</b> Konstanze Hollmann, 05.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 10x, € 57,00 ggf. + Kleingruppenzuschlag

### Schwedisch

212-420-01	<b>Schwedisch – Anfänger Teil 2</b> Denise Brilla, 05.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 15x, € 85,50
------------	---

### Spanisch

212-422-00	<b>Spanisch-Treff Encuentro Español,</b> Hedwig Frei, 21.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 5x, 4-Wochen-Rhythmus
212-422-01	<b>Spanisch für Anfänger (A1)</b> Lavinia Ana Spiridon, 18.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-02	<b>Spanisch am Vormittag – Anfänger (A1)</b> Hedwig Frei, 11.10.2021, 09.30 – 11.00 Uhr, 10x, € 57,00 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-03	<b>Spanisch – leichte Vorkenntnisse (A1)</b> Ilona Bolduan, 08.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-04	<b>Spanisch – Vorkenntnisse (A1)</b> Ilona Bolduan, 05.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-05	<b>Spanisch – leicht Fortgeschrittene (A2)</b> Ilona Bolduan, 05.10.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 15x, € 85,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-06	<b>Lektürekurs Spanisch / ¿Le gusta leer en español? (A2)</b> Hedwig Frei, 21.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 8x, € 46,00 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-422-07	<b>Spanisch – Conversación (C1)</b> Cynthia Lehnardt, 06.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 12x, € 68,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag

### Ungarisch

212-425-01	<b>Ungarisch für Anfänger (A1)</b> Maria Kottsieper, 05.10.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 12x, € 68,50 ggf. + Kleingruppenzuschlag
212-425-02	<b>Ungarisch – Konversation (B2/C1)</b> Maria Kottsieper, 05.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, 12x, € 112,00 Kleingruppe

### Integrationskurse / Deutsch als Zweitsprache

Die vhs Ehingen bietet laufend Deutschkurse an, welche staatlich gefördert und im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchgeführt werden.  
Info: Frau Andrea Gräter  
Tel.: 07391 503 506  
E-Mail: a.graeter@ehingen.de

## EDV

212-500-02	<b>Word</b> Andrea Unsel, d, 12.10.2021, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-500-05 <b>Online</b>	<b>Word für Fortgeschrittene</b> Andrea Unsel, 11.01.2022, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-500-03	<b>Excel – Basics</b> Andrea Unsel, 15.11.2021, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-500-06 <b>Online</b>	<b>Excel für Fortgeschrittene</b> Andrea Unsel, 17.01.2022, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-500-04	<b>Powerpoint – Basics</b> Andrea Unsel, 09.11.2021, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-500-07 <b>Online</b>	<b>Powerpoint für Fortgeschrittene</b> Andrea Unsel, 01.02.2022, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-501-00 <b>Online</b>	<b>Bis morgen im Internet, Oma!</b> Andrea Unsel, 20.11.2021, 10.00 – 11.30 Uhr, 2x, € 20,00
212-501-01 <b>Online</b>	<b>10-Finger-Tastaturschreiben</b> Andrea Unsel, 15.01.2022, 10.30 – 12.00 Uhr, 6x, € 51,00
212-500-08	<b>DIN 5008 – Die wichtigsten Richtlinien</b> Andrea Unsel, 18.10.2021, 18.00 – 20.15 Uhr, 3x, € 45,00
212-505-01	<b>AutoCAD</b> Joachim Bollinger, 14.10.2021, 17.30 – 20.30 Uhr, 5x, € 135,00
212-505-02	<b>AutoCAD - (kennen)lernen an einem Tag</b> Joachim Bollinger, 16.10.2021, 09.00 – 12.00 Uhr, 1x, € 27,00



Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg – zertifiziert nach ZBQ

**Anschrift + Anmeldungen**  
Volkshochschule Ehingen  
Franziskanerkloster  
Spitalstraße 30  
89584 Ehingen (Donau)  
Telefon: 07391 503 503  
E-Mail: vhs@ehingen.de  
www.vhs-ehingen.de

**Öffnungszeiten Geschäftsstelle**  
Montag bis Freitag von 8 – 12 Uhr  
Dienstag von 14 – 16 Uhr  
Donnerstag von 14 – 18 Uhr

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen finden Sie auf **www.vhs-ehingen.de**

### Impressum

Herausgeber  
Stadt Ehingen (Donau), Volkshochschule  
Spitalstr. 30, 89584 Ehingen (Donau)  
Telefon 07391 503 503  
www.ehingen.de