



STADT EHINGEN (DONAU)

WANDERERERLEBNIS BESINNUNGSWEG

AUF DER EHINGER ALB



Freizeit & Tourismus

DAS MEHR DES LEBENS ENT

Zwischen Wacholderheiden und Wäldern, zwischen Bächen und Wiesen kommen Seele und Kopf zur Ruhe. Erholung und Frieden kehren im Herzen ein. Die zahlreichen Fragen des hektischen Alltags werden klein und die zentrale Frage, was wirklich im Leben zählt, rückt in den Fokus. „Bsen de au!“ („Besinne dich!“) scheint die Glücksformel der hier lebenden Menschen zu lauten.

Ihre Erkenntnisse zwischen Himmel und Erde, Wald und Flur, Enge und Weite teilen sie mit den Wandern- den.

Vor über zehn Jahren haben Einheimische im Ehrenamt den Ehinger Besinnungsweg ins Leben gerufen. In einem Engagement, das seines Gleichen sucht, wurde ein Weg gestaltet, der sechs authentische Dörfer auf der Schwäbischen Alb verbindet.



DECKEN

Erleben Sie auf dem circa 50 km langen Rundweg in elf Etappen und sechs Themenwegen die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft des UNESCO Biosphärengebietes Schwäbische Alb. Im Herzen des Besinnungsweges liegt das Biosphären-Informationszentrum Ehinger Alb, in dem Ehrenamtliche wirken, ein Meditationsraum zur Pause einlädt und Inspirationen für einen erholsamen Aufenthalt bietet.

INFO

- ▶ Für Gruppen und Familien sind die einfachen Themenwege (Rundwege) besonders geeignet.
- ▶ Der Besinnungsweg ist sehr gut ausgeschildert, die Orientierung ist einfach und die Strecken sind leicht und zu jeder Jahreszeit begehbar.
- ▶ Vertiefende Info- und Kartenmaterialien können unter tourismus@ehingen.de angefordert werden.
- ▶ Förderverein Besinnungsweg Ehinger Alb im Biosphärengebiet e.V.

www.besinnungsweg-ehinger-alb.de

TIPPS

- ▶ Finden Sie Ruhe im Meditationsraum des Biosphären-Infozentrums.
- ▶ Der Biosphären-gastgeber Köhlers Krone bietet für Wandernde einen Shuttle-Service sowie Führungen auf dem Besinnungsweg an.
- ▶ Begegnen Sie in den Monaten April bis Oktober den Albschäfern entlang der Route.

Ein Stück
Schwäbische
Alb!



Biosphärengebiet
Schwäbische Alb



VERBINDUNG SCHAFFEN DER EHINGER BES

Der Ehinger Besinnungsweg
hat eine Gesamtstrecke von
ca. 50 km.



INNUNGSWEG



BIOSPHEREN- INFORMATIONSZENTRUM EHINGER ALB



Die Schwäbische Alb besitzt eine einzigartige, jahrhundertealte Kulturlandschaft. Streuobstwiesen, Wacholderheiden, die von Schafen beweidet werden, und charakteristische Buchenwälder prägen die Region im Herzen Baden-Württembergs. Aus diesem Grund hat die UNESCO im Jahr 2009 das Biosphärenreservat Schwäbische Alb ausgewiesen. Näher kennenlernen kann man die Region in den 17 Informations- und Erlebniszentren. Das Info-Zentrum auf der Ehinger Alb feierte im Sommer 2022 sein zehnjähriges Bestehen. Seit Be-

ginn wird es im Ehrenamt betreut und lädt im Sinne des Projektes zum Kennenlernen der Schwäbischen Alb und zur Besinnung ein.

Biosphären- Informationszentrum Ehinger Alb

Bruder-Johannes-Straße 2
89584 Ehingen-Dächingen
Tel. 07391 503207
oder 07395 331
tourismus@ehingen.de

Öffnungszeiten

Ostern bis Ende Oktober:
Sonntag und Feiertag
10.30 bis 16.30 Uhr,
für Gruppen nach Vereinbarung.





THEMENWEGE ÜBERSICHT



Der rund 50 Kilometer lange Besinnungsweg wird durch zahlreiche Themenwege ergänzt. Sie beginnen und enden in sechs beschaulichen Dörfern auf der Schwäbischen Alb, nämlich in Altsteußlingen, Dächlingen, Erbstetten, Frankenhofen, Granheim und Mundingen. Sie führen zum Teil entlang Jahrhunderte alter Pfade und Feldwege, vorbei an historischen Wegkreuzen, impo-

santen Naturdenkmälern, barocken Kapellen oder wunderschönen Aussichtspunkten. Von den Dorfbewohnern gehegt und gepflegt, zeigen sie die unverwechselbaren Besonderheiten des jeweiligen Albdorfes. Lassen Sie sich durch diese einzigartige Kulturlandschaft treiben und genießen Sie die vielen „sinnvollen“ Momente entlang der Wege.

- ▶ Jeder Themenweg ist mit einem eigenen Logo gekennzeichnet und ausgeschildert.

STATIONENWEG ALTSTEUßLINGEN



„Last aufnehmen – Last abgeben“

In einer freien und zeitgenössischen Interpretation des Leidensweges Christi begleiten vierzehn kunstvolle, hölzerne Motivstelen des Bildhauermeisters Roland Nehm den Weg.

Symbolisch bietet der Weg an, einen Stein (Last) aufzunehmen und diese(n) am Ende des Weges wieder abzulegen.

- ▶ 3,3 km Rundweg, leicht
- ▶ Ausgangspunkt
Schönstattkapelle Ehingen
Alte Heerstraße
89584 Ehingen-Altsteußlingen



DURCH WALD UND FLUR DÄCHINGEN

Kräuter erkennen und schmecken



Die Kulturlandschaft auf der Albhochfläche ist vielfältig – rund um die Ortschaft Dächingen begegnen Ihnen unterschiedlichste Spuren längst vergangener Zeiten.

Nehmen Sie sich Zeit für diesen abwechslungsreichen Weg – beim Steinriegel mit Kräuterbeet, Wildbienenhaus und Doline lädt ein gemütlicher Rastplatz zur Pause ein.

- ▶ 4,5 km Rundweg, mittel
- ▶ Ausgangspunkt
Biosphären-Infozentrum
Bruder-Johannes-Straße 2
89584 Ehingen-Dächingen



UNSER TÄGLICHES BROT ERBSTETTEN



Spannend für Schulkinder

Die Bitte „unser täglich Brot gib uns heute“ aus dem christlichen Vater-unser-Gebet zeigt, wie wichtig eine gesicherte Ernährung für die Menschen zu allen Zeiten war. Woher kommen unsere Lebensmittel?

Wo wächst das Getreide für unser Brot? Auf dem informativen Rundweg zeigen Schaupflanzungen Jung und Alt, wo unsere Nahrungsmittel herkommen.

Einkorn, Emmer, Dinkel, Weizen, Triticale, Roggen, Hafer, Gerste, Linsen, Erbsen, Lein, Amaranth, Kartoffeln, Mais, Raps, Luzerne wachsen entlang des Themenweges.

- ▶ 7 km Rundweg, mittel
- ▶ Ausgangspunkt
Backhaus Erbsetten
Anhausener Straße/
Kreuzung Backhausstraße
89584 Ehingen-Erbsetten



AUSBLICK UND NATUR FRANKENHOFEN



Blick bis zu den Alpen

Vom Aussichtspunkt „Schneckenhäule“ bis zum Naturschutzgebiet „Hungerberg“ erleben Sie entlang des Weges die Natur der Schwäbischen Alb auf Schritt und Tritt.

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als ständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.“ *Mahatma Gandhi*

- ▶ 6 km Rundweg, leicht
- ▶ Ausgangspunkt
Wanderparkplatz Oberbühl
89584 Ehingen-Franken Hofen



VOGELLEHRPFAD GRANHEIM



Nicht nur Goldammer, Turmfalke und Stieglitz gehören zur Vogelfauna der Schwäbischen Alb – insgesamt sehen und hören Sie entlang des einfachen Rundwegs 48 heimische Arten, liebevoll in Ton geformt und farblich von Hand gefasst.

Durch das Betätigen eines Knopfes ertönt die jeweilige Vogelstimme. Nach dem familienfreundlichen Rundweg laden der Spiel- und Grillplatz zum Verweilen ein.

- ▶ 2 km Rundweg, leicht
- ▶ Ausgangspunkt
Albhalle Granheim
Von-Speth-Schülzburg-Straße 3
89584 Ehingen-Granheim



LEBENS-HORIZONT-WEG MUNDINGEN



Einzigartiges Fotomotiv

Unser Lebensweg ist meist ein Wechsel zwischen einem engen und einem weiten Horizont. Die begehbaren Kunstwerke entlang des Weges laden dazu ein, dies auf neue Weise zu erleben.

Stimmen Sie sich auf den Besin-
nungsweg ein, erweitern Sie Ihren
ganz persönlichen Horizont und
genießen Sie das Spiel aus Land-
schaft und Kunst.

- ▶ 4 km Rundweg, leicht
- ▶ Ausgangspunkt
Parkplatz Landgericht
westlich der L 231,
von Süden kommend kurz vor
der Ortseinfahrt Mundingen.
89584 Ehingen-Mundingen



ANKOMMEN WOHLFÜHLEN

GASTSTÄTTEN & UNTERKÜNFTE

ALTSTEUßLINGEN

Landgasthof Adler
www.landgasthof-adler.org

DÄCHINGEN

Köhlers Krone
www.koehlers-krone.de



Wanderreitstation
www.albwege.de

Ferienwohnung Kimmerle
www.ferienwohnung-kimmerle.de

ERBSTETTEN

Gasthaus Löwen
Tel. 07386 975 9889

Ferienwohnung Willbold
www.landhaus-willbold.de

Vogelhof Seminare
www.vogelhof.org

FRANKENHOFEN

Gasthof Grüner Baum
Tel. 07395 1027

Ferienhaus „em Biehl“
www.embiehl.de

GRANHEIM

Stemmers Ferienwohnungen
www.ferienwohnungen-stemmer.de

Ferienwohnung Baur
www.ferienwohnung-baur.de

HOFLÄDEN & PRODUZENTEN

DÄCHINGEN

Regiomat - Ziegelstraße 5
Rund um die Uhr regionale
Produkte

Holzmanns Hof
www.holzmannshof.de

Albuquerque
www.albuquerque.de

EHINGEN-STOFFELBERG

Stoffelberg Hof
www.hof-stoffelberg.de

GRANHEIM

Biolandhof Jörg
www.biolandhof-joerg.de

Biohof Rapp
www.biohof-rapp.de

TIPPS

- ▶ Viele der familiengeführten Gaststätten auf der Schwäbischen Alb haben nur an wenigen Tagen in der Woche geöffnet – informieren Sie sich daher bitte vor Ihrem Besuch über die individuellen Öffnungszeiten.
- ▶ Auch die Gastgeber der Ehinger Stadtmitte freuen sich über Gäste des Besinnowegs.



BESINNUNG GENUSSWANDERN



